

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

おかかサラダに含まれているかつお節には、筋肉、血液、骨を作るもとになり、私たちの欠かすことができないたんぱく質や、リン、カリウム、ビタミンDを多く含んでいます。



【普通食：以上児】食パン・鶏肉のソース焼き・おかかサラダ・とろとろスープ

【おやつ：以上児】梅おにぎり・焼き干しえび・お菓子



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】食パン・鶏肉と玉葱の焼き物・おかかサラダ・とろとろスープ